



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.2.2008 [誰虧待了我？我虧待了誰？]

如果你們不各自從心裡寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣

對待你們。(瑪 18:35)

今日聖言：

達 3:25, 34-43

詠 25

瑪 18:21 - 35



Peter Denies Christ, by Rembrandt.

Canvas, 1660. Amsterdam, Rijksmuseum

默想： 耶穌講寬恕之道。伯多祿問耶穌：若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？耶穌回應：不是七次，而是到七十個七次，而且還要從心裡徹底寬恕，否則便好像在惡僕比喻中，主人把毫無恩情的惡僕下到監裡，天主也要把我們下到苦獄裡。

有甚麼人需要我們的寬恕？週圍的朋友、同事、教會內的兄弟姐妹？這些固然要盡力做。他們也可以是自己的最近的「近人」，包括自己的父母，伴侶、兒女，還有自己。… 在我們的成長過程，我們難免有不愉快的閱歷和經驗。我們覺得在小時父母管得我們太嚴 … 沒有足夠的關心，我們抱怨伴侶沒有真正了解自己的需要，我們惱怒子女沒有尊重我們，又濫用我們給他們的自由 … 所有這些的感受都需要我們付出寬恕的勇氣。

行動： 誰虧待了我？我又虧待了誰？ … 我自覺要寬恕別人，就先由自己的家人做起 — 我現在最重要的近人就是自己的伴侶。我要與她有真正的修和，我期望發展更親密的關係。主，求你垂憐！